

Shorin Ryu Seibukan Karate Union Deutschland e.V



Shorin Ryu Seibukan Karate und SOK-Kobudo im DKV



Geschäftsstelle: Lisa Berchtold, Schwarzhauptstraße 10, 80939 München
Email: l.berchtold@shorin-ryu.de; Internet: <https://www.shorin-ryu.de>

1. Shorin Ryu Seibukan-Tag im Bayer. Karate Bund (BKB) inkl. Prüfung bis 1. Kyu

- Datum:** Samstag, 10. Oktober 2026
- Uhrzeit:** 10:00 bis 16:45 Uhr
- Ort:** Dreifachturnhalle des DJK SBM e.V.
Peslmüllerstraße 8
81243 München
- Lehrgangsleiter:** Hanshi Jamal Measara, 10. Dan im DKV
Kyoshi Werner Bachhuber, 7. Dan Karate
Kyoshi Oliver Riess, 7. Dan Karate
Renshi Günther Schmid, 6. Dan Karate
Sensei Daniel Herzog, 5. Dan Karate
Sensei Linz Markus, 5. Dan Karate
- Teilnahme für:** Ab 14 Jahre und jeder Graduierung
- Anmeldung:** Auf unserer Homepage: [Seminare Übersicht - Shorin-Ryu Seibukan Karate-Union Deutschland e.V.](#)
- Meldeschluss:** 07. Oktober 2026
- Lehrgangsgebühr:** 25 €
- Prüfung:** Ab 15.00 Uhr
Anmeldung auf der Homepage unter Seminare
Voraussetzung: Gültige Jahressichtmarke 2026, Vorbereitungszeit erfüllt, das Einverständnis des Sensei zur Teilnahme muss vorliegen

**Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.
Mit der Anmeldung und Teilnahme wird das Einverständnis zur späteren
Veröffentlichung von Fotos und Filmen erteilt.**

Trainingsplan:

Zeitplan:	Gruppe 1	Gruppe 2
10.00 – 10.45 Uhr	Zenshin Kotai	Jushin
11.00 – 11.45 Uhr	Ippon Kumite	Wanchin
12.00 – 12.45 Uhr	Seisan	Wanchin Bunkai
12.45 – 14.00 Uhr	Mittagspause (Selbstversorgung)	
14.00 – 14.45 Uhr	Seisan Bunkai	Koshi Tsukai
15.00 – 15.45 Uhr	Ananku	Pinan Shodan
16.00 – 16.45 Uhr	Jiyu Kumite	Nai Han Chi Shodan

Wegbeschreibung

Gegenüber der Peslmüllerstraße 19 ist eine Einfahrt zum Parkplatz. Vom Parkplatz kommt man durch den Hintereingang in das Gebäude. Wenn man im Gebäude ist, einfach den Schildern zur Dreifachturnhalle folgen.

