

Prüfungsanforderungen zum 8. Kyu (Gelbgurt)

Kihon Renshu:

- 9. Shomen Tsuki
- 13. Mae Geri
- 15. Gyaku Tsuki
- 16. Jodan Uke
- 17. Chudan Uchi Otoshi
- 26a Soto Uke
- 29. Chudan Uke
- 31. Gedan Tsuki
- 10. Renzoku Chudan Tsuki**
- 14. Shuto Uchi**
- 20. Yoko Geri**
- 22. Gedan Barai – Chudan Tsuki**
- 23. Yoko Tsuki**

Zenshin Kotai

- 3. Jodan Uke**
- 4. Chudan Uke**
- 5. Gedan Barai**
- 14. Oi Tsuki**

Ippon Kumite

- 2. Jodan Uke, Chudan Tsuki**
- 22. Gedan Barai, Chudan Tsuki**

Theorie:

wie bei 9. Kyu und Begrüßung